

NOVINY

KRAKOVAN A BOŽCE



OBČASNÍK KRAKOVAN A BOŽCE • ZDARMA

Ročník: 2020 / prosinec • Vydáno v Krakovanech

Z OBSAHU

STRÍPKY Z EVIDENCE...2

ROK 2020 V KULTUŘE...3

SDH KRAKOVANY...4

ŠKOLNÍ OKÉNKO...4

SK KRAKOVANY...6

ZKO KRAKOVANY...7

SLOVO STAROSTKY



Vážení spoluobčané,
blíží se nám konec roku 2020 a tím i vydání vánočního čísla občasníku Krakovan a Božce. Od vydání posvícenských novin uplynuly tři měsíce. Posvícení 2020 bylo ještě plné kulturních a sportovních akcí. K tradiční výstavě chovatelů se přidal druhý ročník Nohejbalového turnaje a nechyběly samozřejmě domácí fotbalové zápasy a kolotoče. Počasí k nám letos nebylo vůbec přívětivé a propršel skoro celý posvícenský víkend. A bohužel musím konstatovat, že díky druhé vlně koronaviru se jednalo i o poslední akce letošního roku. Všechny ostatní tradiční akce, i nově připravené, se musely z důvodu vládních nařízení zrušit. Z tohoto důvodu se nekonalo v roce 2020 ani vítání našich nových malých občánků (všechny přivítáme v roce 2021). V současné době je zcela jasné, že i začátek roku 2021 bude ve znamení omezení. Věřím, že se situace brzo stabilizuje a budeme se moci vrátit do běžného života.

Jako starostka obce bych chtěla poděkovat všem spolkům, sdružením i jednotlivcům, kteří se podíleli, i v této nelehké době, na kulturním dění obce. Je to práce nekonečná, nevděčná, nedoceněná a neplacená a o to více si jí musíme vážit – DĚKUJI, bez Vás by to nešlo. Pro naše nové občany, kteří by se chtěli připojit do jakéhokoliv spolku uvádím souhrn, aby bylo jasné, že je z čeho vybírat. SK Krakovany – fotbal od mrňousů až po dospělé (hrát mohou i děvčata), SDH Krakovany (muži, ženy), kynologové, chovatelé, zahrádkáři, ženy Krakovan a Božce, včelaři (Týnec nad Labem). Odkaz na jednotlivé spolky najdete na webových stránkách obce obec-krakovany.cz sekce místní spolky příj. Vám je rádi poskytneme na obecním úřadu. A proč se zapojit? Najdete nové přátele (vaše děti nové kamarády), zasportujete si, možná se naučíte něco nového a máte možnost se podílet na místní kultuře. Dále bych ráda poděkovala JSDH Ovčáry, kteří ve spolupráci s JSDH Krakovany provedli v termínu 8. - 9. 11. 2020 dezinfekci kompletních vnitřních prostor zařízení mateřské školy v Krakovanech. Dezinfekce byla provedena profesionálním generátorem ozónu Noyes 20000 – MD. Děti se tak po krátké pauze vrátily radostně mezi kamarády a paní učitelky.

Obvykle v úvodním článku zmiňuji, co se v obci podařilo vybudovat / co nás čeká v dalším období. Nicméně od vydání posvícenských novin bych se pouze opakovala, proto se zaměřím na téma, které je pro část lidí stále nedořešené. V obci Krakovany i Božec proběhla digitalizace katastrálních map a to přineslo většině obyvatel nějaké komplikace v zápisech v katastru nemovitostí. Toho se snaží využít podnikatelé, kteří rozesílají dopisy a děsí Vás velkými pokutami, pokud se situace nevyřeší. Zde je potřeba si říci, že na základě komunikace s katastrálním úřadem, zatím neprobíhá a není prozatím stanoven termín, kdy se pokuty vybírat začnou. Úřady jsou si vědomy, že je mnoho občanů po celém území ČR, kteří mají nesoulady zapsané v katastru nemovitostí a proto nechávají delší prostor na dořešení.

Pokud budete potřebovat poradit, jak máte postupovat, aby se vzniklé nesoulady daly do pořádku, jsme připraveni na obecním úřadu zdarma poradit. Není v našich silách za Vás celou situaci vyřešit, ale vysvětlíme jednotlivé kroky a pomůžeme Vám celou záležitost dotáhnout do zdárného konce. Na druhou stranu rozhodně nedoporučuji hodit danou záležitost do šuplíku a nic nedělat. Přejížděná doba na vyřešení skutečně jednou skončí a zpracování jednotlivých podkladů (geometrický plán, vyjádření stavebního úřadu, zpracování katastrálním úřadem) nějakou dobu trvá. Nebojte se tedy poradit s námi.

Na závěr mi dovolu, abych Vám popřála klidné prožití svátků vánočních, bohatého Ježíška a do nového roku hlavně zdraví, zdraví a ještě jednou zdraví, alespoň trochu štěstí, lásky, vnitřní pohody a ať vám rok 2021 přinese spousty nezapomenutelných zážitků s rodinou a přáteli.

Ing. Martina Kopencová

STŘÍPKY Z EVIDENCE

Střípky z evidence obyvatel.

Letošní rok je pro nás všechny jistě v mnohém nepochopitelný, ale bohužel nebo spíše bohu díky, jde život stále dál ať je covid či není covid. A tak se nyní spolu juknem na to, jak to v našich vískách vypadá s naším stavem, co se týče počtu obyvatel.

Během prosince minulého roku 2019 byl v evidenci pořádný průvan a tak se číslo, které bylo uvedeno v novinách na konci roku změnilo na 881. Takže rok 2020 jsme začali na 881 občanech.

No a můžeme jít na to :-)

Za prací, za láskou, za duhou a bůh ví za čím se od nás odstěhovalo během roku 8 spoluobčanů. Ať se Vám daří.

Nedobrovolně a natrvalo nás v tomto roce opustilo 10 z nás, Václav T., Marie M., Ludmila M., Libuše K., Marie Š., Venda N., Miloslav Z., Dagmar T., Růžena R., Josef Ž.. Co dodat, v srdcích pozůstalých rodin a přátel jistě zůstane stálá vzpomínka na prožité společné chvíle.



Ta veselejší stránka je, že se k nám chtělo přihlásit a taky že přihlásilo celkem 23 nových spoluobčanů a co je ještě krásnější, narodilo se nám 7 miminek a to je krása veliká.

Těm 23 novým, přejme ať se jim u nás líbí, ať zapadnou do našeho koloritu tak, že se za čas budou cítit jako krakovaňáci.



Pyšným a šťastným rodičům přejme jen to hezké a krásné co rodičovství přináší a dětem, dětem přejme to nejkrásnější a bezstarostné dětství, co by každé děcko mělo žít. Akdo jsou ti nejmladší z nás?

Kristýnka H. - Krakovany
(maminka Simona, roz. Muchová, tatínek David)

Bibianka V. – Krakovany
(maminka Lucka V., babička paní ze zeleniny a ovoce v Týnci)

Jonášek S. - Krakovany
(maminka Lucka, roz. Slámová, tatínek Tomáš)

Anička V. – Krakovany
(maminka Markéta M., bydlí pod komínem s čápi :-)

Vojtíšek S. - Krakovany
(maminka Lenka, roz. Pospíšilová, bytovka pod poštou)

Matyášek N. – Krakovany
(maminka Tereza, tatínek Lukáš, bytovka pod poštou)

Toníček J. - Božec
(maminka Edita, tatínek Jakub, božecká hospoda)

Zatím by nás mělo tedy být 893.

Tyto informace nejsou konečné, ještě nám pár dní do konce roku zbývá, a tak mi dovolu, abych svým jménem nám všem popřála krásné Vánoce do roku 21 především to zdravíčko a ostatní k nám přijde samo.

Martina Douděrová

ROK 2020 V KULTUŘE



Konec kalendářního roku vybízí k bilancování. Zvzpomínáme na události které nás během roku potkaly. Hodnotíme, co se nám podařilo a co ne. Z čeho máme radost. Na co rádi vzpomínáme. Většina dní je vyplněna prací a povinnostmi. Avšak jak se říká: „ po práci legraci “. V letošním roce té legrace bylo pomálu.

Z plánovaných kulturních akcí se podařilo zrealizovat: setkání seniorů, ples hasičů, ples sportovců, taneční zábavy na hřišti, turnaj v nohejbale, výstavu u chovatelů. Letos však bohužel, vzhledem k vládním nařízením, nebylo možné uskutečnit dětský karneval, pálení čarodějnic, hasičské závody, návštěvu Krakovan na Slovensku, drakiádu, lampionový průvod, rozsvícení vánočního stromu u OÚ, mikulášské závody u kynologů, a Adventní koncert v kostele. Rovněž fotbalů bylo méně.

Všichni si moc přejeme, aby v novém roce nastaly lepší časy. Věříme, že budeme moci odložit roušky a zkrátit rozestupy.

Poděkování všem kdo se podílí na kulturním dění v naší obci.

Ludmila Podlešáková



VÁNOCE SVÁTKY KLIDU A MÍRU

Vážení čtenáři,

Vánoce jsou svátky klidu, míru a pokoje. Nebo by alespoň měly být. Nebo to od nich alespoň očekáváme. O to víc nás mrzí, když sice uklidíme své domácnosti, napečeme cukroví, nakoupíme dárky pro všechny své blízké, ale vánoční pohoda a klid se nedostavují. Jako by je cosi rušilo.

Možná je ale problém už v tom našem očekávání. Proč by vlastně Vánoce měly být časem míru a pokoje, když náš svět je místem neklidným a bolavým? Celý svět bojuje s nebezpečnou pandemií. Miliony lidí jsou nuceny opustit své domovy kvůli válkám a hladu a hledat domov nový často na úplně jiném konci světa. Politici očividně lžou a zdá se, že už to ani nikomu nevadí.

Proč by Vánoce měly být časem klidu a míru? Kdopak to povídal? Vždyť právě i ten předvánoční shon vyvolává konflikty v jinak pokojných rodinách, návštěvy příbuzných také nepřináší vždy jenom pohodu a smír.

Zkrátka, pro to, aby Vánoce byly časem pohody, vlastně neexistují téměř žádné rozumné důvody. Možná by tedy stálo za to pojmout je jinak. Nikoliv jako dobu klidu a míru (když se žádný pokoj stejně nedostavuje), ale třeba jako čas, který můžeme prožít se svými nejbližšími. Právě ty letošní Vánoce jsou dobrou příležitostí popovídat si v rodinném kruhu, zvzpomínat na lepší časy a přemýšlet nad tím, co budeme dělat, až epidemie odezní. Vánoce můžeme vnímat také jako čas k obdarování. Je přece krásné dary dostávat i dávat. Vánoce se nám mohou stát výjimečnou dobou, kdy děláme věci, ke kterým se jindy v roce z různých důvodů nedostáváme.

Křesťané slaví Vánoce právě tak – jako výjimečný čas, kdy se Bůh ze své výsosti sklonil k lidem na zem a obdaroval nás svou láskou. Přišel za námi, abychom tu nebyli ve všem tom shonu, zmatku, obavách a bolestech osamocení. Právě o Vánocích si připomínáme, že Bůh je tu v Ježíši Kristu s námi a přináší věčný pokoj všem lidem.

Přeji Vám všem, ať nejste sami nejen o Vánocích!

P.S. Vánoční bohoslužby budou na evangelické faře 25.12. od 10:30 hodin. Každý je zván!

*Ondřej Zikmund, evangelický farář
v Kutné Hoře a Krakovanech*



SDH KRAKOVANY

Vážený spoluobčané,
dovoluji mi pár slov, za členy SDH Krakovany. Jak všichni víte, covidová situace nám letos neumožnila pořádat akce, na které jsme všichni již řadu let zvyklí. Přesto se nám podařilo uskutečnit alespoň jedna akce a s druhou jsme vypomáhali Obecnímu úřadu v Krakovanech.

V neděli 4. 10. 2020 se nám i přes nelehkou situaci podařilo uspořádat akci „Uklidíme Česko, uklidíme svět“. Této akce se letos, i přes nepřízeň počasí, zúčastnilo cca 40 lidí z čehož víc jak polovina byly děti. Potěšil nás zájem dětí, kteří se zajímají o vzhled svého okolí a chtějí mít také krásnou a čistou obec. Společnými silami jsme letos z Krakovan, Božce a blízkého okolí opět uklidili hromadu odpadu. Všem účastníkům velmi děkujeme a doufáme, že se společně sejdem i v příštím roce, a to již na jaře (27. 3. 2021).

Dále jsme jako SDH Krakovany pomáhaly Obecnímu úřadu Krakovany s organizací svozu velkoobjemového a nebezpečného odpadu pro občany Krakovan a Božce. Svozy se uskutečnily dva a to v termínech 6. 6. 2020 a 12. 12. 2020. Děkujeme všem účastníkům, kteří přišli ve svém volném čase a pomohli.

Na závěr chci za SDH Krakovany popřát všem občanům krásné prožití svátků vánočních a šťastný Nový rok 2021. A věřme, že se situace ohledně koronaviru zlepší a společně se opět sejdem v novém roce 2021.



Za SDH Krakovany Petra Volšťátová

ŠKOLNÍ OKÉNKO



Vánoce

Vánoce jsou boží

Protože pořád sněží,

Šťěstí, zdraví přejeme Vám

Ať Ježíšek tuhu dárků nadělí vám,

ŠŤASTNÉ A VESELÉ

Vojta Jehlička, 5.A

PŘEDVÁNOČNÍ ČAS V NAŠÍ ŠKOLIČCE



*Až dnes zavřete oči
a půjdete spát,
o tom, co si přejete,
nechte si zdát.
A za víčky
rozběhne se film...*

*Vaše láska všude kolem
zas všechno rozsvítí,
babičku Mrazík
z televize lapí do sítí,
ucítíte vůni cukroví
a děti budou sprádat přání...*

Je Advent...Trochu zvláštní, trochu napjatý. Ale všimli jste si dětí? Jak nejrůznější pravidla přijaly s klidem? Oni totiž ví, že když budou s mámou a tátou, že to zvládnou. Třeba i to, kdy se, kvůli zdraví, do školky nemůže a kdy se zase všichni vrátíme. Zamáváme posledním papírovým drakům a naladíme se na vánoční čas.

Občas se ve školce někomu stýská, občas se objeví slzičky, ale... "Děti, víte, že Mikuláš s čerty přijde zase až za rok? Teď už se budeme těšit na Vánoce." „Já vím, já se taky těším...Na Ježíška... Bude nosit dárečky...Povídal jsem to tátovi," vypravuje důležitě malý chlapeček. A je po slzičkách. Poezie Vánoc působí...

I když se nesejdeme na vánočních besídkách, adventní čas si děláme s dětmi hezký. Starší kamarádi vyrobili nebeské andělíčky. Ti ale nejprve museli sv. Mikulášovi pomoci s nadílkou. Mladší děti využily krabičky a černou barvu na výrobu čertů. Ti ale uměli zabublat...

Čas plný poezie nám přijela do mateřské školy zpříjemnit i pohádka. O Peciválovi, o Kačence, o čertíkovi, o chování jeden k druhému. A jako v každé pohádce, vše dobře dopadlo.

Jé, pojdte se děti podívat. Andělíčci v nebeské ložnici natřásají peřiny, sněží. Zachumlaná krajina navodila atmosféru k zapálení 1. adventní svíčky. Jen škoda, že sníh hned roztál.

Ale když si uděláte chvíli čas a naplánujete si s dětmi procházku po Krakovanech nebo výlet do Poděbrad či Kolína, uvidíte krásně rozsvícené vánoční stromy, zářící do šera. Atmosféra pro zapálení 2. a 3. adventní svíčky se vrátí. A společně se světýlky budou radostí zářit i oči vašich dětí.

Květoslava Kadavá



*Jsou Vánoce, jsou Vánoce,
čas, kdy nikdo z nás nemusí se bát,
zas po roce jsou Vánoce
a všichni andělé při nás budou stát.*



PROSINEC

Prosinec je měsíc, kdy se pořád něco děje. Někdy se třeba půl roku nestane nic, ale v prosinci to jde jedno za druhým. Ve čtvrtek napadl první sníh. Byl krásně čistý, trošičku mokrý, prostě ten pravý koulovací. Přesně na stavbu sněhuláka na naší školní zahradě. V pátek u nás ve škole pobíhala Andělka a rozdávala dárečky dětem ve všech třídách (Mikuláš a čerti měli letos Covid volno). A také v jídelně se nadělovalo, to asi svatá Barborka tedy Barborky v naší školní kuchyni). Tak a zítra budou chodit čerti, možná online a nebo na skypu? Vánoce se už opravdu blíží. V rádiu hrají stále častěji koledy a v kuchyni voní linecké a perníčky. Štědrý den je skoro za dveřmi a už se objevují kádě s tabulemi, na kterých je napsáno: DNES PRODEJ KAPRŮ. Štědrý den je tady, je to pro všechny děti ten nejdelší den v roce. A už začíná opravdový Štědrý večer s rybí polévkou, která se musí jíst pomalu, protože to prodlužuje život a hezky do poslední lžičce. V té je totiž největší síla. Potom kapřík nebo řízek s bramborovým salátem. A chudák Ježíšek zatím přešlapuje někde venku na mrazu nebo spíše na blátě. Už je slyšet zvoneček a pod stromečkem si každý najde dáreček.

Tak šťastné a veselé a do nového roku hodně pevného zdraví.

Lehká Pavlína



Vánoce

Vánoce jsou o tom, že se setkávají blízcí, uklízí se dům, pečou se cukroví, kupují se dárky a ozdobí se stromček. Nejlepší stroměčky jsou živé, jestli bydlíte sám/a, tak je pro Vás nejlepší umělý. Živé jsou nejlepší, protože voní, ale nevýhoda je, že z něj padá jehličí a musí se to uklízet. My máme živý stromček. Zdobíme ho bílými a červenými ozdobičkami. K jídlu máme polévku, řezek i kapra, bramborový salát. Jednou se nám stalo, že jsme chtěli udělat ohňostroj, ale měli jsme venku našeho psa. Toho pejska jsme museli dát domů a až potom jsme mohli udělat ohňostroj. Víte, co udělal za tu dobu, když byl sám doma? Pejsek nám snědl všechno jídlo, co jsme měli na stole. Bali jsme se, aby mu nebylo špatně..



žákyně 5.A



Vážení občané Krakovan

Bliží se konec roku, který byl takový jaký byl. Našemu sportovnímu klubu bylo prakticky znemožněno vykonávat činnost, pro kterou ho naši předkové před 92 lety zakládali. Zdůvodnění, že tak bylo učiněno pro ochranu zdraví nás všech, mě nepřipadá už ani vtipné.

Z podzimních soutěžních utkání nám bylo umožněno odehrát osm kol, po kterých si naše družstva vedou následovně: A tým - 4 místo, B tým - 2 místo, Dorost - 2 místo, Starší žáci - 2 místo a Mladší žáci - 5 místo. Tabulky jsou neúplné - ne všechny týmy mají odehraný stejný počet utkání. Co s načatou a takto zbrabanou sezónou zatím nikdo neví, rozhodnout se má na základě budoucích povolení a následných nepovolení....., určených dle různých psů, koček a dalších opatření proti té obávané nemoci. Můžeme jen doufat, že zvítězí zdravý rozum a že, (slovy dnes už světoznámého klasika) - Ano bude líp.

Náš klub se též připojil k výzvě Fotbalová evoluce, která chce očistit náš fotbal od různých šedých praktik a postaviček a vrátit mu punc krásné a férové hry.



Uvidíme, co všechno nám přinese rok nový, my se však každopádně budeme, tak jako každý z těch 92 roků, těšit a připravovat na jarní sezonu. Děj se, co děj.



Vážení příznivci SK a ostatní spoluobčané. Dovolte mi popřát, jménem SK Krakovany, Vám všem

VESELÉ VÁNOCE A ŠTASTNÝ NOVÝ ROK 2021.

Jan Špinka - předseda SK Krakovany

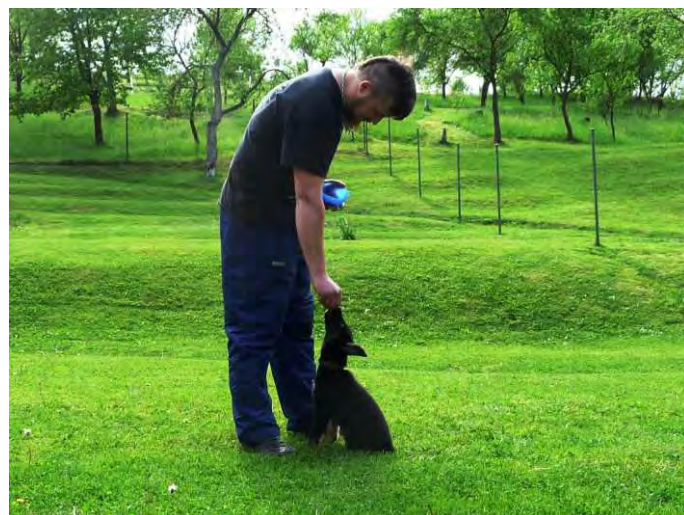
ZKO KRAKOVANY



Jelikož proti epidemiologická opatření zasáhla i chod cvičáku, včetně zrušení Mikulášských závodů, poslouží tento článek hlavně pro ty, kteří mají doma štěňátko, či jeho pořízení v nejbližší době plánují.

Jak začít?

Nejdůležitějším cvikem, ať už se k nám vydáte kvůli základnímu výcviku, nebo máte vyšší sportovní ambice, je PŘIVOLÁNÍ. Malé štěně je nepopsaný list papíru, a hned vedle budování společného vztahu a socializace, je přivolání to nejzákladnější, s čím můžete začít už sami doma, než se vydáte na cvičák. Není nutné, hned štěně pasovat do správné polohy pro přivolání (rovné předsednutí s očním kontaktem). Pro začátek úplně stačí, když štěně po zavolání jména radostně přiběhne. Odměnami rozhodně nešetřete. Nejprve trénujte v místech, kde to štěně zná a nemá kolem sebe spoustu rušivých elementů (byt/dům, zahrada), postupně můžete přidávat na obtížnosti. Pro toho malého prcka jste alfou omegou vy. Po tom, co jste ho vytrhli od matky a ostatních sourozenců, zpravidla se vás bude i na louce (či jinde mimo domov) držet jako stín. A toho je právě třeba využít – na odměnu a radostnou pochvalu nezapomínejte. A to i když máte pocit, že už to váš malý šampion bravurně zvládá, je třeba upevnit žádoucí chování. Do budoucna si tím ušetříte spoustu starostí.





Dalším krokem je předsednutí (zatím stále bez povelu, pouze jméno). Prcka si za pomoci pamlsku natáhnete před sebe do polohy sedni (opět bez povelu), tak aby seděl hezky rovně před vámi. A opět velká pochvala! Správnou pozici je možné trénovat i doma na židli, kdy prcek nemá jinou šanci než cvik správně provést. Metod je spousta a vede-li ke kýženému výsledku, není třeba se nutně držet výše popsaného postupu, který uplatňujeme při výcviku my. Stále je třeba mít na paměti, že každý pejsek je jiný a nelze jeden způsob napasovat na všechny. Ale to by bylo na dlouhé povídání... tak třeba na cvičáku! Chystáte-li se k nám poprvé, nezapomeňte si kromě obojku a vodítka přibalit také spoustu pamlsků a hračku, kterou má štěňátko rádo. Budeme se na vás těšit!

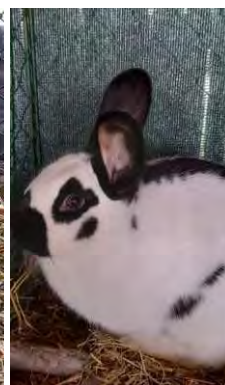
*Za ZKO Krakovany,
Dominika Vítková (jednatel klubu)*

VÝSTAVA CHOVATELŮ KRAKOVANY 2020



ZO ČSCH Krakovany uspořádala 26.-27. září 2020 výstavu králíků, holubů, drůbeže a exotů. Výstavy o krakovanském posvícení mají svoji tradici a letos jsme uspořádali již 44 výstavu a zúčastnilo se 44 chovatelů.

Výstavu zahajovala voliéra holubů strukturových plemen 30 ks. Dále bylo vystaveno 31 voliér holubů po 5 ks, 1 voliéra holubů prácheňských káníků po 10 ks a 100 ks holubů v klecích jednotlivě. Za holuby bylo uděleno 17 čestných cen a 2 poháry. Za nejlepší pětičlennou kolekci „MEMORIAL MIROSLAVA KOLÁŘE“ získal pohár Josef Havrda za kapucíny červené. Pohár za nejlepšího holuba výstavy získal Vladimír Liška z Křechoře za českého staváka žlutého sedlatého. Holubi byli chloubou naší výstavy. Králíků bylo vystaveno 95 ks. Nejvíce bylo vystaveno českých strakáčků 29 ks v sedmi barevných rázech. Bylo uděleno 6 čestných cen a pohár za nejlepšího králíka výstavy získal Josef Tuček za českého strakáče modrého.



Drůbeže bylo vystaveno 72 voliér, z toho bylo 16 voliér vodní drůbeže, 15 voliér drůbeže velkých plemen a 41 voliér zakrslé a zdrobnělé drůbeže. Bylo uděleno 12 čestných cen a pohár za nejlepší voliéru drůbeže získal Pavel Tuček na českou husu chocholatou.

Exotů bylo vystaveno 23 voliér ve vnitřním areálu. Naše výstava byla jedinou v okrese Kolín. Po celou dobu výstavy bylo zajištěno bohaté občerstvení i s udrínou. Jediné, co nám nepřálo bylo počasí, jelikož v pátek i v sobotu přšelo. Tato výstava byla přehlídkou chovatelské práce členů krakovanské organizace a chovatelů z okolí. Naší snahou bylo ukázat široké veřejnosti rozmanitost a krásu chovaných čistokrevných zvířat a porovnat výsledky své práce v soutěži. Další výstava se bude konat ve dnech 25.-26. září 2021. V současné době má naše organizace 26 členů, z toho je 20 dospělých a 6 mladých chovatelů.

Josef Tuček

PEČUJETE O SENIORA? POMŮŽEME!



- Staráte se o svého rodiče nebo partnera s demencí?
- Znáte někoho s Alzheimerovou nemocí ve svém okolí?
- Tušíte, že budete o někoho blízkého pečovat, a nevíte, co vás čeká?
- Potřebujete zjistit, na co máte nárok?
- Chybí vám informace?

Můžeme vám poradit a naše služby jsou zdarma. Víme, jak je péče o blízkého člověka náročná, a proto pro vás máme náš poradenský tým:

SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK PSYCHOLOG PRÁVNÍK
NEUROLOG ZDRAVOTNÍ SESTRA VÝŽIVOVÝ SPECIALISTA

Poradenství probíhá osobně, telefonicky i elektronicky (chat, e-mail).



KONTAKT PRO
KOLÍN A OKOLÍ:
Veronika Masliková
tel.: 725 923 181
kolin@dementia.cz

Můžete nám také anonymně napsat na chat na našich stránkách:
dementia.cz/chat/

DEMENTIA



PF 2021

*Pod stromček balík zdraví,
vzácný poklad, jak se praví,
lásku, štěstí, žádné hádky,
spokojenost, hezké svátky,
radost, úspěch, pevný krok a
pak už šťastný nový rok.
Veselé Vánoce přeje
Obec Krakovany*

Je třeba vědět, že nakažené osoby jsou infekční již dva dny před tím, než se u nich projeví první příznaky nemoci.

U některých nakažených osob se dokonce žádné příznaky neprojeví. To znamená, že infekční můžete být i přesto, že se cítíte zdravě. Značná část osob šíří onemocnění COVID-19 zcela **nevědomě**.

Cílem dobrovolného preventivního testování veřejnosti s využitím antigenních testů je včasné odhalení infekčních osob a tím **omezit dalšího šíření onemocnění COVID-19**.

PROČ SE NECHAT TESTOVAT?

- Ověříte si, zda proděláváte onemocnění COVID-19 či nikoli.
- Pomůžete zjistit, jaká je **skutečná epidemiologická situace v ČR**.
- Zjistíte-li, že proděláváte onemocnění COVID-19, můžete **včas** přijmout preventivní opatření a **zabránit tak dalšímu šíření nákazy**:
 - Ochráníte své příbuzné a přátele.
 - Zabráníte zavlečení nákazy do pracovního kolektivu.
 - Ochráníte osoby v riziku ve Vašem nejbližším okolí (zejména starší a nemocní).
 - Omezením šíření onemocnění COVID-19 přispějete ke zlepšení epidemiologické situace v ČR a **návratu k normálnímu životu**.

PROČ PŘÁVĚ TEĎ?

Načasování preventivního plošného testování před vánočními svátky není náhodné. K přenosu onemocnění COVID-19 dochází **nejčastěji v rodinách**, jelikož doma obvykle nelze dodržovat přísná protiepidemická opatření.

Absolvování antigenního testu před návštěvou příbuzných během Vánoc je možností, jak můžete své **nejbližší před nákazou ochránit**.

Nejdůležitější je chránit zejména starší osoby, u kterých je vyšší riziko závažného průběhu nákazy COVID-19. Nikdo z nás si **nepřeje být na Vánoce nemocný**, v horším případě strávit vánoční svátky v nemocnici.



KDO SE MŮŽE NECHAT OTESTOVAT?

- **Všichni občané ČR**, kteří se prokážou průkazem pojištěnce nebo náhradním dokladem.
- **Mohou se jít otestovat opakovaně, avšak nejvýše jedenkrát za 5 dní**.
- Nejedná se o jednorázovou akci jako v jiných zemích, ale občané se mohou testovat opakovaně.

JAK TESTOVÁNÍ POMOCÍ AG TESTŮ PROBÍHÁ?

- Na webu MZ ČR naleznete seznam odběrových míst, testují i vybraní praktičtí lékaři.
 - 🌐 koronavirus.mzcr.cz/seznam-odberevych-center/
- Zvolíte si odběrové místo a na webu si zarezervujete datum a čas Vašeho testu.
- Ve Vámi zvoleném termínu se dostavíte na odběrové místo, kde se budete řídit pokyny personálu.
- Mějte s sebou **občanský průkaz a kartičku pojištěnce**.
- Po odběru počkáte ve vyhrazeném prostoru na výsledek testu.
- Výsledek testu se dozvíte nejpozději do 20 minut.
- Dle výsledku testu obdržíte instrukce k dalšímu postupu.

KDE SE NECHAT OTESTOVAT?

- 1 Testování bude primárně probíhat v Síti antigenních odběrových center v provozované páteřní síti odběrových míst v jednotlivých krajích.
- 2 Na tuto síť navazují sekundární síť smluvních poskytovatelů zdravotních služeb (praktičtí lékaři, ambulantní specialisté...). To znamená, že **můžete kontaktovat svého praktického lékaře, ambulantního specialistu např. svého zubního lékaře a sjednat si vyšetření Ag testem**. Zapojených lékařů je již přes 1 000 a dále se zapojují.

🌐 splcr.cz 🌐 lekaripomahajicesku.cz

- 3 K posílení odběrových center a odběrových míst jsou využity mobilní odběrové týmy Armády České republiky a týmy Hasičského záchranného systému.

Pro řízení kapacit a usnadnění testování pro občany je spuštěn Centrální rezervační systém 🌐 crs.uzis.cz/Antigen

Děkujeme, že dodržujete stanovená pravidla a pomáháte tak chránit sebe i své okolí.

další informace naleznete na koronavirus.mzcr.cz

📞 V případě nejasnosti volejte linku **1221**



Strach a osamocení v zármutku, vyrovnání se smrtí blízkého – v období truchlení nemusíte být sami

Domáci hospic Srdcem v Kolíně po pozastavení specializované zdravotní péče připravuje kroky k jejímu opětovnému poskytování lidem nevyлéčitelně nemocným a v poslední fázi života. Pokud nám dovolí vládní nařízení spojené s COVID – 19 a epidemiologické podmínky, rádi bychom ještě v letošním roce chtěli poskytnout komplexní služby v obdobném režimu 24 hodin, 7 dní v týdnu, v Kolíně a v dojezdové vzdálenosti do 30 km.

Hledáme proto spolupráci s lékařkou či lékařem se zájmem o paliativní medicínu, do týmu také hledáme samostatnou všeobecnou sestru, které dává smysl, aby lidé žili důstojně doma, i když jsou těžce nemocní, která se nebojí cestování s autem a odpovědnosti a má ráda osobní svobodu v práci. Která se po těžké práci s námi zasměje a bude vědět, že její práce má smysl a hlubší přesah.

Dle dohody nabízíme hlavní pracovní poměr, nebo částečný úvazek, DPP, DPČ. Zavolejte nám, nebo napište a zjistíme, jestli jsme naladěni na stejnou vlnu.

Domáci hospic Srdcem je zařazen do krajské sítě poskytovatelů sociálních služeb, nabízíme proto využití bezplatných služeb **hospicové poradny - odborné sociální poradenství a poradenství pro pozůstalé**. Nabízíme proto všem občanům pomoc a veškeré informace k příspěvku na péči, dlouhodobé ošetrovné, pozůstalostních dávkách, úředních záležitostech v souvislosti s úmrtím blízkého člověka. Poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek a edukace k jejímu používání. Nedílnou součástí je i psychická pomoc a podpora na přípravu doby před nebo po úmrtí – osobní doklady, oblečení pro zemřelého, parte a rozloučení.

Ochotně a rádi vám pomůžeme při řešení problémů v komunikaci v rodině, konfliktech a vzájemné podpoře. Strach a nejistota v nastalé situaci, obavy z osamění, nové životní role, obavy z budoucnosti, vyrovnání se se ztrátou blízkého, obdobím zármutku jako součást truchlení.

Hospicová poradna je pro vás dispozici ambulantně v pondělí 9 – 12, v úterý 16 – 17 na kontaktním místě v budově Polikliniky, 1. patro, Smetanova 764, Kolín. Ostatní dny po telefonické dohodě.

Poradenství je poskytováno i terénně, v domácím prostředí v úterý 17 – 18, ostatní dny po telefonické dohodě.

Hospicová poradna je určena pro občany Kolínského regionu a je zdarma.

Telefonický kontakt: **775 031 332**

Internetová poradna – informační portál pro nemocné, pečující a pozůstalé: www.umirani.cz

www.hospic-kolin.cz email: info@hospic-kolin.cz mobilní tel.: 775 031 332

Ing. Dagmar Ruferová, ředitelka